#BEACTIVE

Szeptemberben újra itt az Európai Sporthét!

Mozdulj Európával!

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Közös célunk a mozgás népszerűsítése!

Szeptember 23. és 30. között újra jön az év legaktívabb hete az Európai Sporthét! Az Európai Bizottság által támogatott és a Nemzeti Diák-Hallgatói és Szabadidősport Szövetség által koordinált **#BeActive kampány** a sport erejével kapcsolja össze a mozogni vágyókat.

A szeptemberi Európai Sporthét remek alkalom arra, hogy az ország minden pontján bemutatkozhassanak az aktív életmódot támogató települések, szakemberek, egyesületek, oktatási intézmények, munkahelyek, fitnesz központok és **ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőségeken keresztül** népszerűsítsék szolgáltatásaikat a nagyközönségnek.

Ismerd meg a #BeActive hazai koordinátorát!

AZ NDHSZ SZEREPE
Az Európai Sporthét és a #Beactive eseménysorozat hazai koordinátora a Nemzeti Diák-Hallgatói és Szabadidősport Szövetség (NDHSZ).
Köztestületként olyan partnerségek kiépítésére törekszünk, amelyek segítségével a teljes magyar lakosság körében népszerűsíthetjük az egészséges életmódot, a rendszeres testmozgást és növeljük a rekreációs célú sportolás presztízsét.

Összegyűjtjük és az europaisporthet.hu oldal mozgástérképén elérhetővé tesszük a regisztrált eseményeket, így mindenki kedvére válogathat a lakóhelyéhez közeli, bemutatkozni kívánó szolgáltatók közül.

Így mozdultunk meg 2025-ben!

A jubileumi, 10. Európai Sporthét mérlege

KIEMELT SZÁMOK & ADATOK

- **450 000+ aktív résztvevő** országszerte
- **1,5 hónapnyi** folyamatos pörgés és élmény
- **Végtelen energia:** A túráktól és jógától kezdve a zumbán át az iskolai élménysportig.

A HÉT CSÚCSPONTJA – #BeActive Night

Felejthetetlen éjszakai örömsport, tanulás és inspiráció a 100 éves Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen (TF).

AKIK NÉLKÜL EZ NEM SIKERÜLHETETT VOLNA

- NDHSZ alapítók (MDSZ, MEFS, MSZSZ) és a Sportért Felelős Államtitkárság.
- Országos hírű nagyköveteink (mozgásszakemberek, olimpikonok, neves pszichológusok).
- Elkötelezett szakmai partnereink és kiemelt támogatónk, a Szerencsejáték Zrt.

„Nem az számít, mennyi ideig tart, hanem hogy elinduljunk. A testünk hálás lesz minden percért.”
– Almásy Csilla, nagykövet

Mert a #BeActive nem egy hétre szól – hanem egy életre!

Európai Sporthét 2026

Célunk, hogy minél több embernek lehetőséget nyújtsunk a lakóhelye közelében fellelhető mozgásformák megismerésére, és felhívjuk a figyelmet a rendszeres testmozgás fontosságára.

Ehhez számítunk a **sportegyesületek, települések, munkahelyek, iskolák, egyetemek**, a **fitnesz szektor** és leginkább a **helyi eseményszervezők** aktív részvételére, hogy nyílt napokkal vagy saját kihívásokkal mozgassák meg a közösségüket.

Segítségükkel ingyenes vagy kedvezményes sportolási lehetőséget biztosítsunk országszerte **szeptember 1. és 30. között** (kiemelten szeptember 23-30. között) – generációkat megmozgató, inkluzív és környezetbarát módon.

Ismerd meg a #BeActive kampányt!

KULCSÜZENETEINK

Szervezz, mozgass, edukálj!

Szeretnénk, ha az egészségünk megőrzéséhez szükséges mozgást közösen tennénk elérhetővé és ismertté.

Hisszük, hogy mindenki számára van megfelelő mozgásforma, segítsünk ezt megtalálni! - #BeActie Your Way

Minden mozgás számít!

KIEMELT NAPJAINK A SPORTHÉTEN

- **Szeptember 23. | Nyitónap & #BeActive Day:** Szakmai konferencia Veszprémben és egyben a fitnesz szektor országos nyílt napja.
- **Szeptember 25. | Magyar és Európai Diáksport Napja:** Központban a diáksport és az aktív mobilitás.
- **Szeptember 26. | #BeActive Night:** Egy fergeteges éjszakai sportfesztivál a veszprémi Pannon Egyetemen.

#BeActive Night a Pannon Egyetemen

BÜSZKESÉGÜNK: EURÓPA SPORTRÉGIÓJA 2026

Veszprém és a Bakony–Balaton térség közel 100 települése idén büszkén viseli ezt a rangos címet. Itt az idő, hogy megmutassuk a régió és a közösségünk igazi erejét!

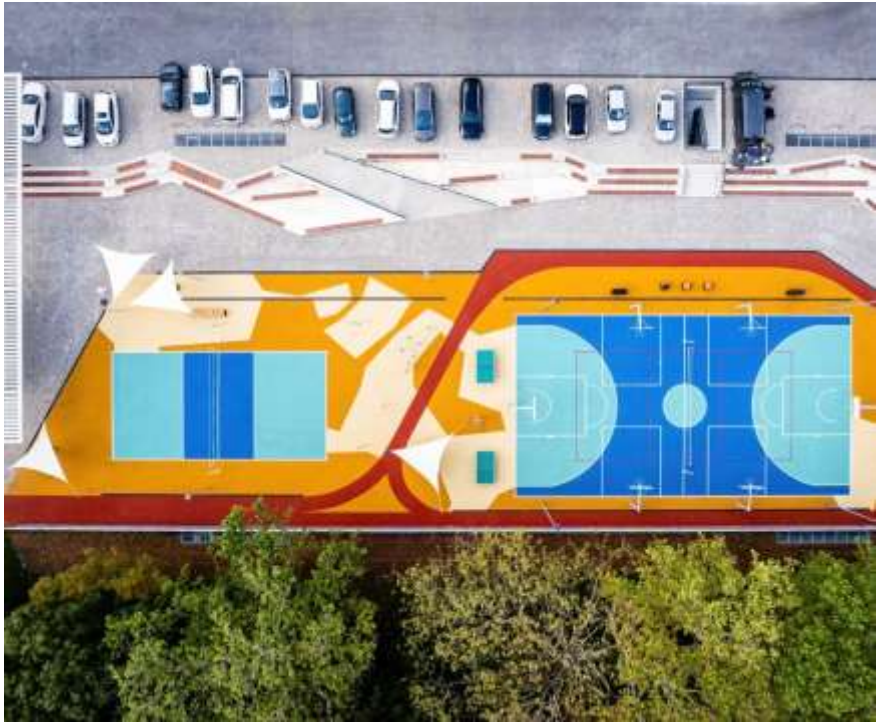
A HÁZIGAZDA: PANNON EGYETEM

Az országos összefogás csúcspontjaként a veszprémi egyetemi campus ad otthont az Európai Sporthét kiemelt zászlóshajó-eseményének.

SZEPTEMBER 26. | AZ ÉLMÉNY, AMI RÁD VÁR

A campus egyetlen éjszakára a fények, a zene és a sport birodalmává változik. Próbálj ki számtalan ingyenes mozgásformát, és éld át a közös sportolás örömét!

A belépés mindenki számára teljesen ingyenes!



Mutasd meg aktivitásod a mozgástérképen!

Csatlakozz hozzánk szervezőként, regisztráld szeptemberi eseménye(i)det az **országos mozgástérképre**, használd a #BeActive mottót és mutasd meg a saját közösséged sportéletét az egész országnak!

Munkádat digitális kommunikációs csomaggal, zárt szakmai közösséggel és online workshopokkal segítjük. Csatlakozz nagyköveti programunkhoz az extra elismerésekért:

- **#BeActive Nagykövet** (legalább 1 esemény): Szervezői póló, banner és matricacsomag jár.
- **Kiemelt #BeActive Nagykövet** (legalább 5 esemény vagy 100+ fős rendezvény): Személyre szóló oklevél és további támogatói ajándékok.

Csatlakozz itt!

Csatlakozási formák

Sportegyesületek
Nyílt és bemutató edzések szervezése az új tagok és az aktív életmód iránt érdeklődők megszólítására.

Települések
A helyi közösségi sportélet, a helyszínek és a helyi programszervezők bemutatása lakossági eseményeken.

Munkahelyek
Aktív bekapcsolódás az irodai egészségprogramokba és a munkatársi életmódváltó kezdeményezésekbe.

Iskolák
A közép- és általános iskolák aktív csatlakozása a Magyar és Európai Diáksport Napja (ESSD) programjaihoz + #BeActive videók

Felsőoktatás
A rendszeres testmozgás és egészségtudatosság népszerűsítése a hallgatók és az intézményi munkatársak körében.

Fitnesz klubok
Nyílt napok, ingyenes bemutatkozó edzések és kedvezményes órák biztosítása az újrakezdőknek.

Mozgasd meg a sulit! Csatlakozz az iskoláddal!

Magyar és Európai Diáksport Napja – szeptember 25. (péntek)

Tavaly már 1600 hazai iskola mozdult meg velünk. Idén a tiétek is ott lesz a térképen?

FÓKUSZBAN AZ AKTÍV KÖZLEKEDÉS:
Kezdjétek a hangolódást már szeptember 22-én, az Autómentes Napon! Ösztönözzétek a diákokat és a kollégákat, hogy jöjjenek gyalog, bringával vagy rollerrel suliba, és tegyétek a mindennapok részévé az aktív mobilitást.

EXTRA PROGRAMOK ÉS SEGÉDANYAGOK NEKTEK:

- **Olimpiai Értékek Program:** Ismerjétek meg a MOB élményalapú edukációs programját, amely élőben is bemutatkozik a veszprémi #BeActive Nighton (szeptember 26.)!
- **Inspiráló videótár:** Használjátok a suliban az órák alatt vagy között az europaipsorthet.hu oldalon elérhető rövid, lendületes átmozgató videókat, a mozgás felfrissít, jobban megy a tanulás is tőle.

Regisztráljatok egyszerűen: www.essd.eu

Aktiváld a campust! Csatlakozz az egyetemeddel, főiskoláddal!

Felsőoktatás az Európai Sporthéten

Indítsd a félévet pörgősen! Mutasd be a hallgatóknak és a munkatársaknak a helyi sportolási lehetőségeket, és tegyétek fel az intézményt az országos térképre.

HOGYAN TUDTOK CSATLAKOZNI?

- Használjátok ki az IDUS-t (Szeptember 20.): Indítsátok a tanévet az Egyetemi Sport Nemzetközi Napjával! Szervezzetek nyílt sportnapokat, és regisztráljátok az europaisporthet.hu-n.
- Inspirálódjatok Veszprémben (Szeptember 23.): Gyere el a megnyitóra és a Pannon Egyetem szakmai konferenciájára, ahol a felsőoktatási szabadidősport jövőjét alakítjuk.
- Vigyétek el a fődíjat! Legyetek a legaktívabbak, és nyerjétek el a MEFS új, rangos elismerését: a „Györfi János Az Év Felsőoktatási Szabadidősport Eseményéért Díjat”!

Regisztráljátok az eseményeket: www.europaisporthet.hu

Mozgasd meg a céged!

Egészség és csapatszellem az Európai Sporthéten

Tedd aktívvá a mindennapokat! Csatlakozzatok a munkahelyetekkel hivatalos partnerünk, az EMEGY (Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület) programjaihoz, és vigyétek be az energiát az irodába.

HOGYAN TUDTOK BEKAPCSOLÓDNI?

- Lépjetek rá az egészség útjára: Regisztráljatok a kedvezményes „Lép a cég” őszi életmódváltó programba, ahol a Sporthét alatti aktivitások többszörösen számítanak!
- Váltsatok mozgásra az irodában: Regisztráljatok az EMEGY megmozdulásaira, és élvezzétek a rekreációs és sportszakos egyetemi hallgatók pörgős, helyszíni kitelepüléseit!

NYERJETEK ÉS LEGYETEK A LEGAKTÍVABBAK!

Regisztráljátok a legtöbb eseményt és résztvevőt az europaisporthet.hu-n, és vigyétek el az értékes szakmai díjakat:

- 5 db Ingyenes Aktív Munkahely védjegy-audit a cégeteknek.
- 5 db Ingyenes Voucher az EMEGY exkluzív, kétnapos sportnagyköveti képzésére.

#BeActive EU Sport Awards

Az EU 2026-ban is meghirdeti a #BeActive EU Sport Awards-ot, melynek 5 kategóriájával a legkiemelkedőbb sport- és aktivitásprogramokat ismeri el:

FIZIKAI AKTIVITÁS
Olyan kezdeményezések nyerhetik el, amelyek innovatív módon ösztönzik mindennapi mozgásra a különböző célcsoportokat kortól és háttértől függetlenül.

BEFOGADÁS
Azokat díjazzák, akik a sport segítségével előmozdítják a társadalmi befogadást, az esélyegyenlőséget és a marginalizált csoportok bevonását.

ÖNKÉNTESSÉG
Egyének vagy szervezetek kaphatják, akik önkéntes munkájukkal kiemelkedő hatást gyakorolnak a közösségük aktív életmódra való ösztönzésében.

GENERÁCIÓK KÖZELEBB HOZÁSA
Azokat ismerik el, akik a sport révén hidat építenek generációk között – összehozva idősebbeket és fiatalokat a közös aktivitásokban.

BÉKE
Olyan a program nyerheti, amely a sportot a társadalmi kohézió, a tolerancia és a békés együttélés eszközeként használja sikeresen.

Támogasd a mozgás ügyét!

Legyél az Európai Sporthét kiemelt partnere!

LÉGY RÉSZE EGY EURÓPAI MOZGALOMNAK:

Csatlakozz ahhoz az összefogáshoz, amely milliókat ösztönöz aktívabb és egészségesebb életre! Partnerünkként közvetlenül hozzájárulsz ahhoz, hogy a mozgás öröme mindenkinek alapvető érték és lehetőség legyen – kortól és háttértől függetlenül.

MIÉRT ÉRI MEG MELLÉNK ÁLLNOD?

- Országos és európai láthatóság: Mutasd meg szervezeted társadalmi felelősségvállalását (CSR) egy kiemelt presztízsű, országos kampányban.
- Valódi társadalmi hatás: Támogasd az ingyenes sportprogramokat, és mutass példát az egészséges, aktív jövő megteremtésében.
- Kapcsolódás a közösséghez: Érd el a legaktívabb célcsoportokat, és építs értékes kapcsolatokat a hazai sport- és rekreációs szférával.

Tegyünk együtt az aktívabb jövőért – itthon és egész Európában!

Lépj velünk kapcsolatba, és egyeztessünk az együttműködésről: www.europaisporthet.hu

Köszönjük a figyelmet!

Kapcsolat: reka.veress@ndhsz.hu

Weboldal: europaisporthet.hu