#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

#ndhsz

An initiative of the European Commission

SPORTSZERVEZŐI ÖSSZEFOGLALÓ

MI AZ EWoS?

Szeptember 23-30.
EWoS 2024: EURÓPAI SPORTHÉT

IDÉN IS EWoS! Mint minden évben, idén is lesz az EWoS (European Week of Sport), azaz az Európai Sporthét, szeptember 23-30. között! Egy teljes hét, amikor Európa-szerte - és azon túl is - a sportot és a testmozgást ünnepeljük. A rendezvény egyik különlegessége lesz a ***#BEACTIVE* NIGHT,** amely egy izgalmas, éjszakai mozgásprogram Budapesten.

Az idei évben az uniós, és persze a 2024-es párizsi olimpiai és paralimpiai játékok értékein lesz a fókusz. Legyen ez egy plusz motiváció ahhoz, hogy együtt mozogjunk és megéljük a sport nyújtotta számos örömteli élményt, miközben a párizsi világjátékokhoz hasonlóan vigyázunk a környezetünkre!

A ***#BEACTIVE*** kampány az Európai Bizottság kezdeményezése a sport és a testmozgás népszerűsítésére Európa-szerte és azon kívül. A ***#BEACTIVE*** kampány csúcspontja az Európai Sporthét (EWoS), amelynek célja, hogy az EWoS alatt (és egész évben) mindenkit arra ösztönözzünk, hogy ***#BEACTIVE*** legyen, hiszen a sport és a testmozgás jelentősen hozzájárul az európai polgárok egészségéhez és jóllétéhez. A fizikai aktivitás szintje azonban jelenleg stagnál, sőt egyes országokban csökken, ezért az EWoS egy lehetséges megoldás erre a kihívásra, amiben mindenki részt vehet függetlenül származástól, kortól vagy fittségi szinttől.

MIK AZ IDEI FŐ PILLÉREK?

2024-ben az Európai Sporthét hívószavai a befogadás, a jóllét és az összetartozás.

Befogadás: a sport mindenkié!
A sport és a mozgás nem csak a sportolóké. Mindenkinek van olyan mozgásforma, amelyet Fittségi szintjétől vagy edzésmúltjától függetlenül bátran űzhet. Nemtől, kortól, képességektől, vallástól, etnikai hovatartozástól, iskolai végzettségtől vagy szexuális irányultságtól függetlenül: a sport mindenkié!

Jóllét: egy lépés a boldogság felé
A sport növeli az önbecsülést és hozzásegít egy fittebb, egészségesebb, energikusabb önmagadhoz. A fizikai aktivitás hozzájárul a személyes fejlődésedhez és fokozza az általános jólléted. Ha sportolsz, jól is érzed magad!

Összetartozás: közösség vagyunk
A sport életlehetőségeket, élményeket kínál és generációkat hoz össze. Mindenki megőrzi egyéniségét, miközben tisztelettel és szolidaritással fordulunk egymáshoz. A rendszeres testmozgás egyben egy közösséghez tartozás is, amely kulcsfontosságú egy fenntarthatóbb lét eléréséhez mind társadalmi, mind környezeti szinten.

MIBEN SZÁMÍTUNK RÁD?

Az EWoS hetében nagyon sok lelkes, elhivatott, tettrekész önkéntes sportszervező tesz azért Európa-szerte, hogy megmutassa a testmozgásban és a sportban rejlő örömöt, felszabadultságot, közösségi élményt a lakosságnak.

Ha te is érzed magadban ezt az erőt, és szívesen részt vennél az Európai Sporthét kampányban, hogy megmozgasd a környékeden lévő embereket, ezáltal egyike legyél azon kivételes hősöknek, akik vállalnak ilyen feladatot, tarts velünk!

A feladat egyszerű, szervezz valamilyen ingyenes vagy kedvezményes árú közösségi, szabadtéri, munkahelyi, klubszintű, fitnesz vagy oktatási környezetben zajló sportfoglalkozást a lakóhelyed en az EWoS hetében (akár csak 10 embernek is!) és élvezd a nap végén a neked járó tapsot, elismerést!

#BEACTIVE EUROPEAN WEEK OF SPORT

#ndhsz

An initiative of the European Commission

HOGYAN VEHETSZ RÉSZT?

Találd ki, hogy milyen sportfoglalkozást, mozgásformát tudsz megvalósítani, válaszd ki a helyet és az időpontot, majd tedd közzé a programokat a saját és az egyéb elérhető csatornákon.

Ezeket az információkat oszd meg velünk is az alábbi weboldalon, regisztráld be az eseményed: **europaisporthet.hu/sportszervezoi-regisztracio/**

Az eseményről készíts fotókat és röviden meséld el mik történtek, mik a tapasztalatok egy bejegyzésben a következő Facebook esemény „Beszélgetés" fülén: **www.facebook.com/events/409318708834944/**

Használd a **#BEACTIVE** mottót és **központi kommunikációs anyagokat.**

MIVEL SZERETNÉNK MOTIVÁLNI?

Az Európai Sporthét a közösségépítést, a fenntarthatóságot és a környezet védelmét is támogatja, ezért idén eldobható szóróajándékok és pólók helyett élményeket és szakmai inspirációkat szeretnénk nyújtani Nektek.

Az első 100 eseményt regisztráló szervező, ingyenes részvételi lehetőséget nyer az Európai Sporthét szeptember 23-i nemzetközi nyitóeseményére és az annak keretében zajló **LED'S Run futóversenyre.**

Minden eseményszervező részese lehet egy exkluzív helyszínbejárásnak a Nemzeti Atlétikai Központban a szeptember 28-i ***#BEACTIVE* NIGHT** hivatalos programja előtt. Ez egy közös találkozás mindannyiunk számára egy olyan izgalmas helyszínen, amely az újranyitását követően számos szabadidősport esemény helyszíne lehet, akár a Ti szervezésetekben.

Minden a hírlevelünkre feliratkozó eseményszervező egy magyar nyelvű praktikus útmutatót kap a **CityGreenGo! projekt angol nyelvű kiadványából** arról, hogyan lehet környezetbarát szabadidősport eseményeket szervezni városi környezetben.

És végül, de nem utolsó sorban a hírlevélre feliratkozó eseményszervezőknek szeretnénk egy rövid összefoglalót küldeni az Erasmus+ program keretében fellelhető európai uniós, szabadidősportot támogató pályázati lehetőségekről.

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

#ndhsz

An initiative of the European Commission

HOL TALÁLSZ INFÓKAT?

Híreket, információkat, leírásokat az alábbi csatornákon találsz:
Weboldal: **www.europaisporthet.hu**
Facebook: **www.facebook.com/ndhsz**
Facebook: **www.facebook.com/europaisporthet2024**
Instagram: **www.instagram.com/ndhszponthu**
Instagram: **www.instagram.com/europai.sporthet.2024**
Leírások, logók, használható képek: **beactive.blumm.it/all-files**

HOGYAN SEGÍTHETED A *#BEACTIVE* KEZDEMÉNYEZÉS TERJESZTÉSÉT?

A ***#BEACTIVE*** kampány célja egész évben az, hogy motiváljuk az embereket a mozgásra, sportolásra, hiszen ez nagyban hozzájárul az egészséges élethez. Légy büszke arra, hogy te is hozzáteszel ehhez a kezdeményezéshez!

Ha van bármilyen programod, ami ezt a cél szolgálja, készíts róla fotót, rövid videót, írj hozzá két-három gondolatot és oszd meg a social média felületeiden! Használd a ***#BEACTIVE*** hashtaget, valamint megjelölheted a feljebb felsorolt oldalainkat.

MI A *#BEACTIVE* NIGHT?

A ***#BEACTIVE*** **NIGHT** mindig egy nagyon izgalmas, különleges esemény, ami Magyarországon 2024. szeptember 28-án 18 és 24 óra között, Budapesten a Nemzeti Atlétikai Központban lesz megtartva. Közösségi sportélmények, ingyenesen használható sporteszközök, panoráma a városra, motiváló zene, sok-sok segítő önkéntes, barátságos közösség, jó hangulat, egy igazi sportos buli.
Gyertek el és hozzátok el edzőtársaitokat is!

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

MEGKÖSZÖNJÜK, HA ENNEK AZ ESEMÉNYNEK A TERJESZTÉSÉBEN IS SEGÍTESZ AZ ESEMÉNY LINKJÉNEK MEGOSZTÁSÁVAL!

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

#ndhsz

An initiative of the European Commission

HOGYAN TUDOK KAPCSOLATBA LÉPNI A SZERVEZŐKKEL?

Az EWoS-t és a ***#BEACTIVE*** kampányt az NDHSZ (Nemzeti Diák-, Hallgatói és Szabadidősport Szövetség) szervezi Magyarországon 2024-ben és 2025-ben.

Központi email címünk: **iroda@ndhsz.hu** | **info@beactivenight.hu**